



**PERENNISATION DE LA PROMOTION
DES SPORTS ENCHAINES
POUR TOUS ET PARTOUT EN MOSELLE**

*PROJETS POUR LA MANDATURE 2016-2020
COMITE DEPARTEMENTAL MOSELLE DE TRIATHLON*

La Moselle compte 11 clubs (2 de plus qu'en 2012), des partenaires institutionnels (Ligue Lorraine de Triathlon, Direction Départemental de la Cohésion Sociale, Conseil Général de Moselle, Comité Départemental Olympique et Sportif) et une population de 1 046 873 personnes (données INSEE 2013) dont 930 sont licenciées au 31/10/2016.

ANALYSE et BILAN de LA MANDATURE 2012-2016

Pour commencer, un grand merci aux membres élus ou cooptés du CD57, des bénévoles œuvrant discrètement mais efficacement, aux licenciés ou non, hommes, femmes, jeunes, répondant présents à nos actions et surtout aux partenaires institutionnels sans qui aucun projet n'aurait pris vie.

LES CLUBS :

On en dénombre désormais 11 pour le département de la Moselle :

METZ TRIATHLON	METZ
TRIATHLON CLUB SAINT AVOLD	SAINT AVOLD
TRIATHLON THIONVILLE YUTZ CLUB	THIONVILLE YUTZ
NEW SARREBOURG TEAM TRIATHLON	SARREBOURG
SARREGUEMINES TRIATHLON CLUB	SARREGUEMINES
TRISPORT SARREGUEMINES	SARREGUEMINES
TRI ATHLETIC CLUB FORBACH	FORBACH
VELO CLUB AVENIR FALCK	FALCK
3SP FENETRANGE	FENETRANGE
CCCE TRIATHLON	RODEMACK
LOISIRS JEUNESSE	ROHRBACH LES BITCHE

Il existe un véritable dynamisme avec :

- L'organisation d'une soixantaine d'épreuves en 2016 (47 en 2012) pour adultes et enfants dont :
 - 1 étape du Circuit Triathlon Grande Région Europe (Sarrebouurg),
 - 1 championnat de Lorraine (Creutzwald)
 - 1 coupe Lorraine de Triathlon (Thionville)
 - 1 coupe Lorraine de Duathlon (Saint-Avold)

- 1 sélectif D2F/D3H Duathlon (Sarreguemines)
- 1 épreuve au Challenge Féminin de la Ligue Lorraine de Triathlon (Bitche)

et couvrant les différentes disciplines des sports enchainés :

2016	Janvier	février	avril	mai	juin	juillet	Août	Septembre	Octobre
Triathlon 21 épreuves				Thionville (XS, S, 6-9, 10-13) Woippy (XS, M, 6-9, 10-13)	Sarrebourg (S, M, 6-9, 10-13)	Fitdays Metz (XS, 6-9, 8-11)	Creutzwald (S, M, 8-11, 12-19) Mittersheim (S, M)		
Bike and run 6 épreuves	Metz (XS, 6-9, 10-13)								Niederbonn les bains (S, 8-11, 10-13)
Duathlon 8 épreuves			St Avoird (XS, S, 6-9, 10-13)						Rodemack (XS, S, 6-9, 10-13)
Cross duathlon 3 épreuves								Yutz (S, 6-9, 8-11)	
Aquathlon 7 épreuves			Bitche (XS)	Niederbonn les bains (6-7, 8-9, 10-11, 12-13)				Metz (XS, jeunes)	
Triathlon aquatique 2 épreuves		Forbach (XS, 12-19)							
Animathlon 12 animathlons			Poiplume *2	Niederbonn les bains Poiplume *4	TLT Hombourg Haut Poiplume *4				

- Une présence dans des championnats nationaux (Homme et Femme) en duathlon et triathlon.
- 2 écoles de triathlon (1 étoile à Thionville-Yutz et 3 étoiles à Metz).

Cependant, ces clubs souffrent de ne pouvoir accueillir toutes les demandes de licences (par manque d'infrastructures ou d'entraîneurs). Ils présentent des difficultés dans la rédaction et l'élaboration de projets par manque d'informations ou maladresse(s). La réalisation de stage(s) pour toutes catégories de licenciés est parfois difficilement réalisable par manque de moyens financiers, matériels, d'encadrements ou d'athlètes. Leur expansion est freinée pour certains par manque de dirigeants, d'encadrant(s) qualifié(s), de bénévoles malgré des formations proposées par le CDOS, le CROSL, la FF tri et la LL Tri. Ces dernières sont relayées sur le site internet du CD57 triathlon et ses réseaux sociaux depuis la création de ceux-ci en octobre 2015.

LES INSTITUTIONS

Ce sont les relais de la politique fédérale et gouvernementale. Elles définissent les grands axes directeurs et les priorités en matière de projets, d'objectifs et d'actions. Ces derniers découlent et se fondent aussi dans ceux de la Région Lorraine (et à l'avenir de la Région Grand Est).

Les institutions guident ainsi les clubs et le comité pour agir, orienter, aider et corriger dans la rédaction de projets et d'actions et elles apportent des subventions à ces projets.

LA POPULATION et LES LICENCIES

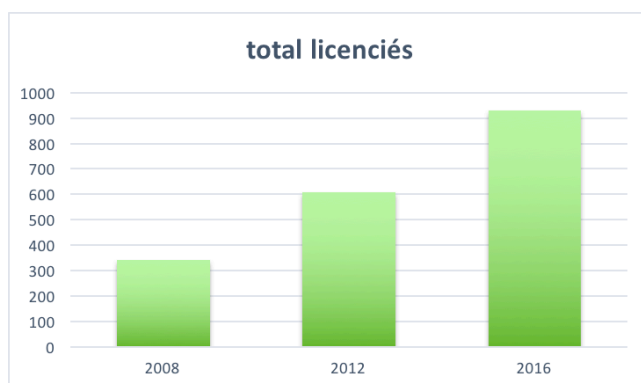
- *Les licenciés*

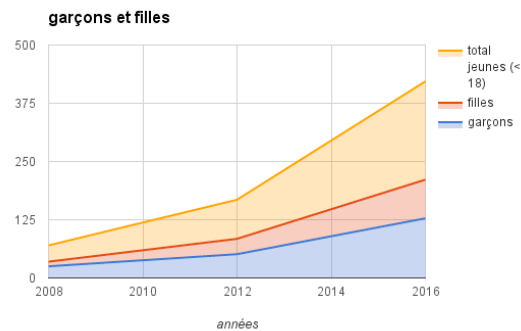
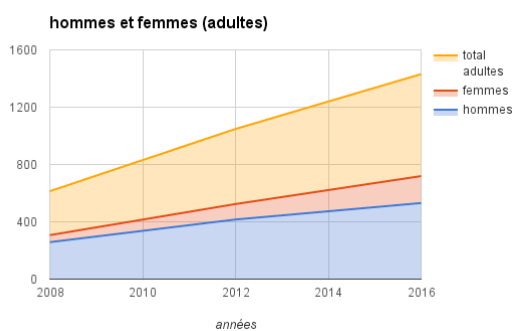
On dénombre, au 31 octobre 2016, **930 licenciés** (y compris licences longues) répartis en 712 adultes (531 hommes et 188 femmes) et 211 jeunes de moins de 18 ans (128 Garçons et 83 filles).

La progression déjà constatée entre 2008 et 2012 s'est poursuivie entre 2012 et 2016 :

Années	Garçons	% annuel	Filles	% annuel	Total Jeunes	% annuel
2008	25		10		35	
2012	51	+ 104%	33	+230%	84	+140%
2016	128	+151%	83	+ 152 %	211	+151%

Années	Hommes	% annuel	Femmes	%annuel	Total adultes	%annuel	Total Jeunes et adultes	%annuel
2008	258		49		307		342	
2012	416	+ 61 %	108	+ 120 %	524	+ 70%	608	+ 77%
2016	531	+ 27%	188	+ 74 %	712	+ 35 %	930	+ 52 %





Les Bénévoles :

Ce sont des encadrants, arbitres, dirigeants, comptables formés. Ce sont les chevilles ouvrières des clubs, mais ils sont parfois inégalement répartis au sein de ces structures, ce qui peut s'avérer pénalisant pour certaines. Il est regrettable par exemple que des clubs soient dans l'impossibilité d'accueillir des licenciés ou de s'occuper correctement d'eux faute d'encadrants diplômés.

Ces bénévoles ont des attentes en matière de formation, de perfectionnement, de dédommagements et/ou de compensations. Le CD57 consulte les clubs mosellans tous les ans afin d'identifier leurs besoins pour l'année à venir et de les quantifier au niveau du département. Au cours de ces 4 dernières années, près d'une centaine de personnes ont suivi une formation ou une mise à niveau.

Les non-licenciés :

Les sports enchaînés sont en pleins essor et deviennent médiatiques.

Ce sont 3 sports pouvant être pratiqués par tous puisqu'ils offrent la possibilité d'adaptations selon les participants.

Quels sont alors les freins à la pratique ?

- La méconnaissance de ces sports → La promotion (au niveau scolaire, associatif et du grand public : fête du sport) de nos sports par une initiation ou une découverte de ceux-ci permet de faire connaître les disciplines et d'accueillir régulièrement de nouveaux licenciés ;
- Une limite physique pour la pratique « normale » de l'activité → Une adaptation de la pratique de l'activité peut la rendre possible malgré tout. En effet, la pathologie (asthme, obésité, handicap...) n'empêche bien souvent pas totalement la pratique. Au contraire celle-ci s'avère généralement bénéfique, voire curative. L'adaptation proposée doit toutefois obtenir l'accord du corps médical et en respecter les consignes. La demande est là, mais faute d'adaptation, beaucoup perçoivent la pratique des sports enchaînés comme irréalisable ou irréaliste.
- Une limite financière → Le coût de l'adhésion à un club peut freiner ou empêcher celle-ci.

BILAN

Le sport au Féminin

Ces quatre années ont permis de mettre en place une politique féminine concrète, avec notamment l'organisation de stages dédiés à un public exclusivement féminin sous différents formats, d'une demi-journée à un week-end complet. Ces stages sont systématiquement ponctués par l'intervention de professionnels de santé ou en lien avec le sport bien-être (kiné, diététicienne, etc) et permettent la pratique des sports enchaînés avec un encadrement qualifié. D'autres activités dans le cadre du "sport santé bien-être" complètent également ces stages (stretching, circuit training, aquabiking, etc..).

Ces stages organisés de 1 à 2 fois par an ont permis la création d'un collectif mosellan concret ; on constate une adhésion continue et permanente des femmes à ces regroupements sportifs, et on peut souligner le nombre croissant des participantes à chaque stage organisé, avec un noyau d'habituées de plus en plus important.

La mise en place de questionnaires de satisfaction à l'issue de chaque stage permet aussi de connaître les attentes de ce public féminin et d'essayer d'y répondre au mieux.

Ces stages organisés par le CD Moselle Triathlon sont parfois aussi ouverts à la Région pour les femmes qui ne pourraient bénéficier au sein de leur département d'une telle offre.

Ces stages, ouverte à toutes quel que soit le niveau et licenciées ou non, aboutissent régulièrement à la prise de licences des participantes non licenciées.

Les jeunes

On retrouve des conclusions similaires.

Ces quatre années ont permis de mettre en place une politique jeune concrète. Des stages d'une demi-journée à deux jours et des journées découverte ont permis de faire connaître ces sports enchaînés aux jeunes, licenciés ou non, au travers du monde scolaire, associatif et d'animations estivales proposées par les collectivités. La participation à des compétitions officielles par des jeunes de tous horizons a également été fortement encouragée.

Certains de ces stages sont également ouverts à la Région pour « les oubliés » ou demandeurs.

Par ailleurs, la répétition positive et bénéfique des regroupements sportifs pour les jeunes en liaison avec les écoles de triathlon mosellanes et la Ligue Lorraine de Triathlon a permis la création d'un collectif mosellan concret au décours de ces quatre années. Ces actions communes permettent en outre de mutualiser les moyens humains, financiers et logistiques de ces entités.

Les actions réalisées sont adaptées aux demandes institutionnelles et cohérentes avec leur politique mise en place dans le domaine sportif. Elles sont de plus fortement sollicitées par les acteurs plus hauts cités.

Elles concourent aussi à la prise de licences de jeunes non licenciés, avec participation financière du CD57 Triathlon dans certains cas.

Les stages

Le CD57 propose une offre grandissante de stages pour toutes catégories (jeunes, adultes, femmes, initiations, licenciés ou non...). Les stages pérennisés ont lieu à dates fixes et connues tous les ans.

La communication des stages s'effectue via mailing, site internet et réseaux sociaux.

Une évaluation systématique de nos stages par un questionnaire adressé à chaque participant a été mise en place au cours de ces dernières années pour permettre de répondre au mieux aux attentes des stagiaires.

Une politique de formation des membres du CD 57 Triathlon à l'encadrement a été adoptée afin d'être plus autonome dans la réalisation de nos actions.

La communication

Un site internet a été créé en 2015 pour le CD 57 Triathlon. Ce site actif permet de relayer les informations des clubs, des institutions ou autres entités dans tous les domaines. Des liens renvoient aux différents sites des clubs mosellans, de la Ligue et de la Fédération Française de Triathlon. Le calendrier des compétitions en Lorraine est également présent et ainsi que le catalogue des formations possibles via le CDOS, CROSL, la Ligue Lorraine et la Fédération Française. On y retrouve aussi et surtout des articles, photos et films/vidéos sur la vie et les actions du CD 57 Triathlon.

En parallèle du site Internet, une page Facebook et un compte tweeter ont également été créés et sont régulièrement tenus à jour. Toutes les informations du site Internet y sont notamment partagées.

Le CD57 Triathlon a pris l'attache de la presse écrite locale pour faire connaître ses actions via les médias. Une interview lors d'une « journée femme » a également été diffusée à la radio.

Le CD 57 Triathlon a également fait l'acquisition de supports pour renforcer sa visibilité (Wind flyer, banderole, chasubles fluo) à son effigie et celle du Conseil Départemental de Moselle.

Le sport santé

Un partenariat a été mis en place par le CD 57 Triathlon avec l'association Poiplume (en charge d'enfants obèses) et le club Metz Triathlon pour la mise en place de séances d'activités aquatiques. Des sessions trimestrielles de 10 séances chacune ont été ainsi organisées. Chaque session accueille 10 jeunes (rotation des enfants par trimestre). Au regard de la satisfaction générale, y compris des parents des jeunes concernés, le projet a été reconduit pour l'année suivante.

Les bénévoles

Le CD 57 Triathlon a apporté son aide à la formation. Celle-ci a concerné, au décours de ces quatre années, 20 BF5, 10 nouveaux arbitres, 40 remises à niveau, 1 BEESAN, 4 en comptabilité associative.

Une demande des besoins des clubs est réalisée en début de chaque année. A l'issue des formations, l'attestation de présence est demandée aux organismes formateurs afin d'effectuer le réel défraiement financier.

Le matériel

Le CD 57 Triathlon a acquis du matériel (chasubles fluo, casque, piquet de traçage, etc.) pour ses propres stages et aussi pour le mettre à disposition des clubs, de la ligue et des associations afin de pratiquer les sports enchaînés dans de meilleures conditions.

On se trouve ainsi en face de trois entités (clubs, institutions et population) qui doivent fonctionner en interaction afin de promouvoir les sports enchaînés pour tous et partout en Moselle.

Ce lien entre les trois est le Comité Départemental Moselle de triathlon.

Sa mission est d'établir des projets directeurs en phase, en concertation avec ceux de la Ligue Lorraine de Triathlon (bientôt ligue Grand Est) et aussi en respectant ceux des institutions (Conseil Départemental de la Moselle, Direction Départementale de la Cohésion Sociale et Comité Départemental Olympique et Sportif). Il est le relai et l'interlocuteur entre les clubs et les institutions. Il défend donc les intérêts des clubs mosellans de triathlon auprès de ceux-ci.

Il était donc important, suite aux directives du Ministère de la Jeunesse et des Sports en application du plan de développement du sport, de relancer et de constituer en 2012 ce comité départemental Moselle qui existait à l'état de sommeil. Des actions et projets étaient faits en effet au niveau des clubs mais sans concertation ni coordination départementale. Il a donc fallu lui réinsuffler du dynamisme, de la bonne volonté, des projets et actions.

Ces derniers sont effectués en phase, en concertation et avec pour lignée directrice ceux de la Ligue Lorraine de Triathlon dans le respect de ceux des institutions (Ligue lorraine de Triathlon, Direction Départemental de la Cohésion Sociale, Conseil Général de Moselle, Comité Départemental Olympique et Sportif).

LE CD57 TRIATHLON :

Sa constitution sur la période 2012-2016 était la suivante :

Président : SCARPELLINI Olivier (METZ Triathlon)
Vice-président : KRUMMENACHER Jean François (NSTT SARREBOURG),
Secrétaire Général : BLONDELLE Yann (Triathlon Thionville Yutz Club),
Trésorière Générale : BROVEDANI Anne (Triathlon Club SAINT AVOLD remplacée en 2015 par VATRY Christiane

Assesseurs : BRULE Laurent (Triathlon Club SAINT AVOLD),
CABANSKI Romain (Sarreguemines Triathlon Club)
DEMANGEON Christophe (METZ Triathlon)
MORIN Gilles (METZ Triathlon)
PARMENTIER Franck (3SP FENETRANGE)
THIEL Pascal (VTCA FALCK).

Membre coopté : VINCENT Emilie (Metz Triathlon) depuis 2015

Fondé le 1^{er} Juillet 2003 et inscrit au registre des associations du TGI de Metz sous le volume 136 Folio 8, le Comité Moselle Triathlon régit par les statuts fédéraux de la Fédération Française de Triathlon des Comités Départementaux.

PROJET CD57 Triathlon pour la MANDATURE 2016-2020

L'analyse de la mandature passée nous permet d'établir des constats. Reparti de zéro, le CD 57 a su réaliser en bonne partie les objectifs fixés et notés dans le projet 2012-2016. L'analyse le confirme. Les statistiques relatives au nombre de licenciés sont positives et plus qu'encourageantes pour toutes les catégories. La prise de licences de gens non licenciés est aussi gage du travail fourni en vue de.

L'analyse des grands items (jeunes, féminines, bénévolat, communications, matériel, sport-santé) prouve le respect des projets décrits il y a quatre ans, avec parfois même le dépassement des objectifs initialement fixés. Ces projets ont subi des ajustements pour coller au plus juste des attentes des divers interlocuteurs, notamment grâce aux sondages évaluateurs à posteriori.

Fort de cette analyse et du bilan des quatre ans passés, le projet pour les quatre années à venir apparaît simple : reconduction de ces items, tuteurs du projet. Le contenu de ceux-ci seront adaptés, évalués, revus et corrigés au gré des requêtes MAIS aussi et surtout du financement obtenu par appel à projet auprès des partenaires institutionnels (Conseil Départemental de Moselle, DDCS, Ligue Régionale de Triathlon). Le CD 57 projette aussi de s'autofinancer en partie par des actions et fonds propres et/ou privés. Une démarche en ce sens va être initiée pour s'affranchir un peu du financement institutionnel, qui restera néanmoins nécessaire pour mener à bien le projet.

Reprenons donc les items et les projets :

Le sport au Féminin

Pérennisation :

- De la politique féminine concrète : uniquement pour public féminin ; pour licenciées ou non ; sous forme de stage mais aussi de journée(s) découverte d'une demi-journée à 2 jours ; informations par des professionnels en matière de santé, de diététique, d'équipement ; le tout en liaison avec sport enchainés.
- Du collectif mosellan concret établi au décours de ces années par la répétition positive et bénéfique des regroupements sportifs féminins.
- De l'ouverture à la Région de ces stages pour « les oubliées » ou demandeuses.

Tout ceci aboutit à l'adhésion continue et permanente des participantes aux regroupements sportifs. Ces derniers sont adaptés aux demandes féminines par le biais d'un questionnaire de satisfaction post stage.

Cela aboutit aussi à la prise de licences de ces participantes non licenciées.

Les jeunes :

Pérennisation :

- De la politique jeune concrète : pour licenciés ou non ; stages et journée(s) découverte d'une demi-journée à 2 jours ; découverte de ces sports enchainés au travers du monde scolaire, associatif et des animations estivales proposées par les collectivités. Participation à des compétitions officielles par des jeunes de tout horizon.

- D'un collectif mosellan concret établi au décours de ces années par la répétition positive et bénéfique des regroupements sportifs jeunes en liaison avec les écoles de triathlon mosellanes et la Ligue Lorraine de Triathlon. Mutualisation des moyens humains, financiers et logistiques de ces entités.
- De l'ouverture à la Région de ces stages pour « les oubliés » ou demandeurs.

Il convient de rappeler que nos actions sont demandées par les différents acteurs plus hauts cités. Ces projets seront adaptés aux demandes institutionnelles et cohérentes avec leur politique mise en place dans le domaine sportif.

La réalisation de ces actions se solde parfois par la prise de licences de jeunes non licenciés, avec participation financière du CD57 Triathlon dans certains cas.

Les stages

Pérennisation :

- Des stages pour toutes les catégories (jeunes, adultes, femmes, ...) et avec différents objectifs (initiations, sport-santé, ...) avec des dates régulières et connues via un calendrier fixe et une communication via internet et réseaux sociaux.
- De l'évaluation systématique de nos stages par un questionnaire adressé à chaque participant. L'analyse de ce dernier permettra d'ajuster, d'innover dans leurs contenus
- De la formation des membres du CD 57 Triathlon à l'encadrement en vue de l'autonomisation de nos actions.

La communication

Pérennisation :

- De l'alimentation et du maintien à jour du site internet ;
- De la page Facebook, avec création d'événements ;
- Du compte tweeter ;
- De la rédaction d'articles relatant nos actions (stages, manifestations) et diffusions dans la presse écrite locale et/ou radio.

L'acquisition de nouveaux supports (visibles lors des manifestations et qu'on retrouve aussi après sur les photographies et vidéos de ces événements) permettra de continuer à afficher les couleurs du CD 57 Triathlon et du Conseil Départemental de Moselle.

Le sport santé

Pérennisation :

- Du partenariat avec Poiplume (association prenant en charge des enfants en surpoids ou obèses) et le club Metz Triathlon pour la mise en place de séances d'activités aquatiques à raison de sessions trimestrielles d'une dizaine de séances pour 10 jeunes différents chaque trimestre suite à la satisfaction témoignée par tous à l'issue des premières sessions.

Par ailleurs le CD 57 Triathlon recherche de nouveaux partenariats entre d'autres clubs mosellans et associations de personnes atteintes de pathologies pour mettre en place de nouveaux projets « sport-santé ».

Les bénévoles

Pérennisation :

- De la demande en début de chaque année des besoins des clubs.
- De la demande d'attestation de présence aux organismes formateurs afin d'effectuer le réel défraiement financier.
- De la formation des membres du CD57 Triathlon.
- De la formation de licenciés mosellans (BF5, nouveaux arbitres, remise à niveau en arbitrage, BEESAN...).

Le matériel

Pérennisation :

- De l'acquisition de matériel pour le mettre à disposition des clubs, de la ligue et d'associations afin de pratiquer les sports enchaînés dans de meilleures conditions ;
- De la réalisation d'un inventaire auprès des clubs mosellans du matériel pouvant être mis en commun entre eux, le CD57 et autres éventuelles associations (démarche initiée en 2016) ;

Il est ensuite prévu de partager cette base de données sur notre site Internet en précisant pour chaque équipement ses conditions de mise à disposition.

En complément, il est prévu l'achat de matériel propre au CD57 pour constituer une banque de prêt.

De manière générale le projet prévoit de poursuivre et renforcer la mutualisation des moyens humains, matériels, logistiques pour animer les stages et les entraînements enfants et adultes.

Autres items contenus dans le Projet du CD 57 Triathlon :

- La découverte des sports enchaînés aux non-licenciés selon leur niveau physique et sportif ;
- L'apport de conseils et d'aides pour la vie des clubs et l'organisation de leurs manifestations ;
- L'information et la sensibilisation concernant le dopage, la diététique et l'hygiène sportive, avec le soutien de la Commission Médicale et Anti-dopage (CMA) de la Ligue Régionale lors des manifestations, stages, compétitions et Triathlon Lorraine Tour ;
- La collaboration avec des clubs frontaliers en lien avec la Ligue Régionale ;
- La collaboration avec la Ligue Régionale pour des étapes du Triathlon Lorraine Tour en Moselle.

Il convient donc lors de la prochaine Assemblée Générale du Cd 57 Triathlon de présenter une liste de personnes, issues des différents clubs mosellans et motivées, pour mettre en place ces projets pour la mandature de quatre ans à venir.

On se trouve donc en face de trois entités (clubs, institutions et population) qui doivent fonctionner en interaction afin de promouvoir les sports enchainés pour tous et partout en Moselle. L'interlocuteur le plus à même de régir cette triade est donc bien le **Comité Départemental Moselle de Triathlon**.

EN CONCLUSION :

**Le Comité Départemental Moselle de Triathlon
a pour projet essentiel pour la mandature à venir
de pérenniser et de développer la promotion des sports enchainés
pour tous et partout,
de la pratique pour le licencié quel que soit son niveau
à la découverte des sports enchainés pour les autres individus.**



Olivier SCARPELLINI
Président du CD 57 Triathlon